



# AUSBILDUNG

**Diplom Mentalcoach**

**Diplom Lebens- und Sozialberater:in**

Als Mentalcoach  
durchstarten ...



mental**akademie**  
E U R O P A

**MENTAK Aus- und WeiterbildungsGmbH**

Gutenacker 28  
8543 St. Martin i. S.

Tel. +43 (0)3465 20 6 97  
Mobil +43 (0)664 35 76 236  
E-Mail: [office@mentak.eu](mailto:office@mentak.eu)  
Web: [www.mentak.eu](http://www.mentak.eu)



# Diplom Mentalcoach – Diplom Lebens- und Sozialberater:in

## Lehrinhalte der 6 Semester

Sie erlernen die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung und beschäftigen sich mit den verschiedenen Methoden der Beratung. Um auf Ihre berufliche Tätigkeit als staatlich anerkannter psychosozialer Lebens- und Sozialberater bestens vorbereitet zu sein, bekommen Sie wertvolle rechtliche und betriebswirtschaftliche Tipps für Ihren Start. Ein sehr großer Teil der Ausbildung widmet sich der Praxis, der Supervision und der Selbsterfahrung.

## Ziel der Ausbildung

Ziel der Ausbildung ist es, den Berater zu befähigen, partnerschaftlich und kooperativ auf die Klienten zuzugehen und mit ihnen gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Nicht vorgefertigte Lösungen stehen im Mittelpunkt des Beratungsprozesses, sondern eine gemeinsame Suche nach individuellen, passenden und lebhaften Lösungen auf die Fragen und Anliegen unserer Klienten. Der Weg dazu besteht aus zielorientierter Gesprächsführung auf kommunikationswissenschaftlicher Grundlage sowie auf unterstützenden Interventionen und mentaler Methoden.

## Ihr persönlicher Nutzen

Kompetentes Handeln bei Beratungen verlangt ein komplexes und umfangreiches Wissen. Bei diesem Lehrgang erwerben Sie ein ganzheitliches System aus theoretischem und strategischem Wissen, Selbsterfahrung, ethisches Bewusstsein, unternehmerische Fähigkeit und praktische Erfahrung. Durch die vielen Stunden in Supervision sind Sie optimal vorbereitet auf Ihre Tätigkeit als staatlich geprüfte Lebens- und Sozialberater:in. Sie können damit auch die Berufsbezeichnung Diplom Mentalcoach der Mentalakademie Europa zu führen.

*Was es bringt ...*



**Der staatlich anerkannte Mentalcoach LSB ist am Markt sehr gefragt.**



mentalakademie  
E U R O P A

# BERUFS-AUSBILDUNG

Psychologische Beratung

**Start in der Steiermark - Online - am 1. Juli 2022**

Die Lebens- und Sozialberatung (LSB) ist in Österreich ein gebundenes Gewerbe.

Das bedeutet, es ist in der Wirtschaftskammer organisiert und unterliegt gewissen Zugangskriterien, die gesetzlich geregelt sind.

Im Wesentlichen sind alle Beratungsleistungen für Privatpersonen und in Unternehmen im psychosozialen Bereich, damit abgedeckt.

Das betrifft insbesondere die Tätigkeit des „Coaching“ bzw. „Mentalcoaching“

**Sie haben die Option auf den MSc. - Ihr Start in eine akademische Ausbildung.**

## Die Themen:

- Salutogenese
- Resilienz
- Empowerment
- Bewusstsein
- Selbstmarketing
- Mentaltraining
- Mentalcoaching

## Die Arbeitsfelder:

- Bildungs- und Berufsberatung, Karriereplanung
- Coaching für Teams oder Führungskräfte
- Krisenintervention
- Burnout-Prophylaxe und Stress-Management
- Mental- und Motivationstraining
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Life-Style-Management

Die MENTAK Aus- und WeiterbildungsGmbH steht für geprüfte Qualität.

Wir sind umfangreich Zertifiziert.



*Das wichtigste ...*



**Dauer & Umfang:**

- 6 Semester zu 692 Stunden
- 20 Stunden Einführung LSB
- 68 Stunden Grundlagen der LSB
- 240 Stunden Methodik
- 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung
- 100 Stunden Gruppen- und Einzelsupervision
- 80 Stunden Krisenintervention
- 16 Stunden Berufsethik
- 16 Stunden BWL
- 24 Stunden Recht
- 8 Stunden Abschluss

**Voraussetzungen:**

- Mindestalter 23 Jahre
- Körperliche und geistige Eignung
- Abgeschlossene Schulausbildung oder Lehre
- Motivationsschreiben - Einstiegsgespräch

**Kosten:**

- € 1.800,00 je Semester

*Hinein schnuppern ...*

Ist das etwas für mich?

**Kostenloser Online-Workshop**

**Expedition ins Coaching-Land**

[Zur Webseite](#)