

# Kinder Mentaltraining

Kinder Mentaltraining-Weiterbildung

Informationen im Detail

## ZIEL DER WEITERBILDUNG

Durch Interventionen auf der körperlichen und emotionalen Ebene können bestimmte Stimmungszustände erzeugt werden, die ihrerseits Veränderungen auf der geistigen und der Verhaltensebene nach sich ziehen. Lernen Sie, **effektive mentale Methoden** wirksam mit Kindern anzuwenden.

## IHR PERSÖNLICHER NUTZEN

Tauchen Sie ein in die Welt der Kinder. Erleben Sie, wie einfach Kinder neue Verhaltensweisen lernen, wie Sie Kinder **ermutigen** können Ihre Stärken wahr zu nehmen. Übersetzen Sie Ihr mentales Fachwissen in eine **kindergerechte** Sprache. Basierend auf den neurologischen Grundlagen von Emotionen lernen Sie in dieser Ausbildung die Vorteile für **erlebnisorientiertes Vorgehen** mit Kindern im Mentaltraining.

Diese Weiterbildung bereichert Personen in der Kinder- und Jugendentwicklung, Personen im Schulwesen sowie **Individualisten**, die in der Arbeit mit Kindern Ihre Berufung sehen.

## LEHRINHALTE

### Der Kurs beinhaltet zwei große Bereiche:

- **Einzeltraining** mit Kindern
- **Gruppentrainings** mit Kindern

Zuerst werden wir uns mit der Grundfrage beschäftigen, was Kinder benötigen, um ihre **Potentiale** entfalten zu können.

Beim Einzeltraining werden dann in erster Linie Methoden und Techniken zur Verbesserung des **Selbstwertgefühls** und des **Selbstbewusstseins** vermittelt, da viele „Probleme“ auf einen Mangel in diesem Bereich zurück zu führen sind.

### Dabei arbeiten wir mit

- den eigenen Stärken
- inneren Ressourcen
- Wahrnehmung
- (Rollen-) Spielen
- Vorbildern
- Visionen etc.

Auch auf die speziellen Herausforderungen im Umgang mit den **Eltern** wird eingegangen.

Beim Gruppentraining geht es vor allem darum, die **sozialen Kompetenzen** der Kinder zu steigern. Miteinander Aufgaben lösen und gemeinsam etwas (er)schaffen stärkt das **Gemeinschaftsgefühl** genauso wie das eigene **Selbstbewusstsein**. Es werden dadurch wichtige Fähigkeiten wie **Kommunikation, Teamfähigkeit, Frustrationstoleranz** und **Konfliktbewältigung** trainiert.

Dazu verwenden wir einige Methoden aus der **Erlebnispädagogik** (drinnen und draußen) um das Ganze mit allen Sinnen erlebbar und spürbar zu machen.

Einen weiteren wichtigen Teil stellt die Bewegung dar. Durch einfache koordinative Übungen lassen sich Körpergefühl und **Wahrnehmung** verbessern und auch die **Lernfähigkeit** steigern.

## INVESTITION, DAUER

**Ihre Investition: € 790,00**

Umsatzsteuerfrei gemäß § 6 (1) Z. 11a UStG 1994.

**Dauer:** 5 Tage

Terminübersicht aller Module

## **Kinder Mentaltraining**

College Garden

A-2540 Bad Vöslau, Johann-Strauß-Straße 2, Niederoesterreich

**Zeitraum:**

**12.11.2019 - 16.11.2019**

Terminübersicht aller Module

KMT 12.11.2019 - 16.11.2019

Leitung

### **HERMANN KROTTENMAIER**



Gründer der Mentalakademie Europa - Organisation Steiermark, Kärnten

[h.krottenmaier@mentak.eu](mailto:h.krottenmaier@mentak.eu)

+43 664 3576 236

**PDF erstellt am:** 19.05.2019