

# Bioenergetisches Mentaltraining

## Bioenergetisches Mentaltraining

Informationen im Detail

---

### ZIEL DER AUSBILDUNG

Lernen Sie in diesem Seminar die **Grundzüge** der bioenergetischen **Gesundheitslehre** kennen und erweitern Sie Ihre Kompetenzen, um die der fundierten energetischen **Menschenkenntnis**.

Im Sinne des **Ganzheitsprinzips** der Naturheilkunde versucht die Bioenergetik Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, damit die Lebensenergie, auch Bioenergie genannt, erhöht wird und ungehindert durch den ganzen Körper strömen kann.

### PERSÖNLICHER NUTZEN

Erkennen Sie **Energieübermaß** als auch Energieblockaden und erfahren sie wirksame Übungsabfolgen um den Energiehaushalt zu **balancieren**. Das energetische Arbeiten am Menschen hat unmittelbaren Einfluss auf die Verhaltensentwicklung.

Das fördert auch die **Gesundheit** und die **Lebensfreude** und lässt uns die Fülle der Lebensmöglichkeiten wieder erkennen und nutzen.

Gruppen- und SeminarleiterInnen sowie MentaltrainerInnen aber grundsätzlich jeder Mensch, der „ganz bei Sinnen“ sein will, bekommen ein ergänzendes Werkzeug in die Hand, um sich selbst und andere besser verstehen und einschätzen zu können.

## LEHRINHALTE

In dieser Ausbildung erhalten Sie Grundkenntnisse der **Bioenergetik**. Sie beschäftigen sich intensiv mit bioenergetischer Analyse der Charakterstrukturen und unseren mentalen Lebens- und Verhaltensweisen.

Weitere Schwerpunkte sind mentale Methoden aus den Bereichen, Gestaltpsychologie, Energy Psychology, Gesprächsführung sowie Körperübungen.

## INVESTITION und DAUER

### Investition:

■ € 680,00

### Dauer:

■ 4 Tage

## Terminübersicht aller Module

---

### Bioenergetisches Mentaltraining

Kloster Laab im Walde

A-2381 Laab im Walde, Klostersgasse 7-9, Wien

### Zeitraum:

**21.10.2017 - 22.10.2017**

## Terminübersicht aller Module

Bioenergetik Block 21.10.2017 - 22.10.2017

## Leitung

---

### JOHANNES SULZBACHER



Mentalcoach Lehrtrainer – Schwerpunkt Gruppenselbsterfahrung