

Mentalakademie Europa

Cindy Limpl-Götzinger – Inhaberin & Geschäftsführerin

Das Bildungszentrum für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Rain 1, 83404 Ainring

+43 664 437 05 21 | +49 160 492 15 53



Informationen im Detail zur Sport-Mentaltraining-Weiterbildung 2027

Weiterbildung für Sport, Schule & Alltag | LQW- zertifiziert (europäischer Qualitätsstandard)

Dein Weg zu Fokus, Resilienz & mentaler Stärke im Sport.

In dieser praxisnahen, zertifizierten Weiterbildung lernst du, wie du mentale Techniken gezielt im Sport – aber auch im pädagogischen, therapeutischen oder trainingsbezogenen Kontext einsetzen kannst. Du bekommst Tools, die Menschen helfen, Herausforderungen kraftvoll zu meistern, Ziele fokussiert zu erreichen und mit Leistungsdruck, Blockaden oder Rückschlägen konstruktiv umzugehen.

Termine & Ablauf:

1x5 Präsenztage

- 10. bis 14. März 2027

Kleine Gruppen | Hohe Qualität

Voraussetzungen:

Abgeschlossene Ausbildung im Mentaltraining, Lebens-& Sozialberater, Coach, Sporttrainer:in, Personal Trainer, Trainer, Physiotherapeut:in oder gleichwertige Ausbildung.

Voraussetzungen können individuell im kostenlosen Infogespräch oder per E-Mail abgeklärt werden.



**200€
Frühbucherrabatt
bis 10. Februar
26'**

Mehr Einblicke auf Instagram:
[@mentalakademie_europa](https://www.instagram.com/mentalakademie_europa)