

Mentalakademie Europa  
Cindy Limpl-Götzinger – Inhaberin & Geschäftsführerin  
Das Bildungszentrum für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung  
Rain 1, 83404 Ainring  
+43 664 437 05 21 | +49 160 492 15 53

mentalakademie  
E U R O P A

## Zertifizierte Mentaltrainer-Ausbildung 2026/27

Berufsbegleitend | Ganzheitlich | Praxisnah | LQW- zertifiziert (EU-weite Anerkennung)

Stärke dein Mindset und begleite andere auf Ihrem Weg zu innerer Klarheit, Resilienz und Selbstführung. In dieser Ausbildung lernst du:

- Ressourcen zu aktivieren
- Stress und Ängste zu bewältigen
- Ziele klar zu formulieren und umzusetzen
- Selbstvertrauen und Resilienz aufzubauen
- dein Leben achtsam, mutig und erfüllt zu gestalten.

### Termine & Ablauf:

6 Präsenzmodule (SA+SO) + 1 Abschlusstag

- Modul 1: 19./20. Sept. 2026
- Modul 2: 24./25. Oktober 2026
- Modul 3: 21./22. November 2026
- Modul 4: 12/13. Dezember 2026
- Modul 5: 16./17. Jänner 2027
- Modul 6: 30./31. Jänner 2027

🎓 Abschlusspräsentation: 20. Februar 27`

**Kleine Gruppen | Hohe Qualität**

Voraussetzungen:

Mindestalter 18 Jahre

Abgeschlossene Schul- bzw. Berufsausbildung

Führungszeugnis

200€  
Frühbucherrabatt  
bis 26. August  
26'



Informationen & Anmeldung



[www.mentalakademie-europa.com](http://www.mentalakademie-europa.com)