

Spielerisches Mentaltraining für Kids

- mit viel Bewegung und Natur

(Alter: ca. 5 - 12 Jahre)

**Wöchentliche Zeit zum Auftanken
– Für mehr Leichtigkeit & Freude im Alltag.**

Termine:

- **Start: DO, 19. 03. - 07.05. 2026**
- **8 Termine (immer donnerstags)**

jeweils 16.30 - 18:00 Uhr

Ort:

Mentalakademie Europa
83404 Ainring, Rain 1
Wald, Wiese, Alm
& Seminar-Raum

Preis: 20€/Einheit

8-Wochen-Kurs: 160€

(-10% Geschwister-/Freunderabatt)



Cindy Limpl-Götzinger
Pädagogin
Kindermentaltrainerin
Mentaltrainerin
Sport-Mentaltrainerin

Details

& Anmeldung:





Gemeinsam wachsen staunen & erleben

Das erwartet dein Kind:

- **Stärken-Training**
- **Kreatives Gestalten**
- **Gefühle verstehen**
- **Mut üben**
- **Entspannung erfahren**
- **Selbstvertrauen stärken**
- **Bewegung & Spaß**
- **Wald & Wiesenabenteuer**
- **Lagerfeuer + Gemeinschaft**



+43 664 437 05 21

+49 160 492 15 53

Inklusive:

kleine Gruppe

alle Materialien

Snacks & Getränke

