

## Ferienakademie 2020



### Nehmen Sie sich Zeit für sich!

In der Ferienakademie der Mentalakademie Europa verbinden wir zwei wichtige Bestandteile im Leben: **Entspannung** und persönliche **Weiterbildung**.

Es kann oft schwierig sein, neben dem Job noch Zeit für diese beiden Punkte zu finden. Deshalb haben wir uns ein Konzept überlegt, bei dem Sie nicht nur eine Ausbildung zum/r Diplom MentaltrainerIn machen, sondern dies mit einem Urlaub verbinden können.

**Weg vom stressigen Alltag...** konzentrieren Sie sich in einer wunderbaren Umgebung auf das Wesentliche, nämlich auf Sich selbst.

### Mit Mentaltraining Ihre Ziele erreichen!

Werden Sie **mental fit** und vermitteln es nach Ihrer Ausbildung weiter...

- **Zufriedenheit** in allen Lebensbereichen
- Erreichung **persönlicher Ziele**
- Positive **Emotionen** und **Motivation**
- Erkennen und Lösen von blockierenden **Denk- und Verhaltensmustern**
- Erleben von **Gelassenheit** und **innere Balance**
- Stärkung des **Selbstbewusstseins**
- Gewinn einer positiven Denkweise für mehr **Lebensqualität**

**Ort:**

**Stift St. Georgen**

Schlossallee 6,  
9313 St. Georgen am Längsee, Kärnten



**Termine:**

- Block 1: 20.07.2020 - 26.07.2020
- Block 2: 19.10.2020 - 25.10.2020

**Investition**

- Diplom MentaltrainerInnen Lehrgang: **€ 2.250,00**
- Nächtigungen mit Frühstück:
  - ⇒ **Juli 2020** Einzelzimmer: **55€**
  - ⇒ **Oktober 2020** Einzelzimmer: **51€**

Die angeführten Preise verstehen sich pro Person und Nacht in Zirbenzimmern mit Du/WC, Fön, SAT- TV, Internetzugang inklusive: reichhaltigem Stiftsfrühstück, Orts- und Nächtigungstaxe, kostenlose Benützung der Stiftssauna, freier Eintritt im Schlossbad am Längsee, Parkplatz direkt beim Stift, Service und aller Abgaben inkl. Mehrwertsteuer.

Für weitere Informationen rund um die Ausbildung kontaktieren sie uns unter:

**Hermann Krottenmaier**

E-Mail: [h.krottenmaier@mentak.eu](mailto:h.krottenmaier@mentak.eu)

Tel: +43 664 3576 236

Gerne können Sie per Mail einen Rückruf anfordern.

