

Kinder Mentaltraining

Kinder Mentaltraining-Weiterbildung

Informationen im Detail

ZIEL DER WEITERBILDUNG

Durch Interventionen auf der körperlichen und emotionalen Ebene können bestimmte Stimmungszustände erzeugt werden, die ihrerseits Veränderungen auf der geistigen und der Verhaltensebene nach sich ziehen. Lernen Sie, **effektive mentale Methoden** wirksam mit Kindern anzuwenden.

IHR PERSÖNLICHER NUTZEN

Tauchen Sie ein in die Welt der Kinder. Erleben Sie, wie einfach Kinder neue Verhaltensweisen lernen, wie Sie Kinder **ermutigten** können Ihre Stärken wahr zu nehmen. Übersetzen Sie Ihr mentales Fachwissen in eine **kindergerechte** Sprache. Basierend auf den neurologischen Grundlagen von Emotionen lernen Sie in dieser Ausbildung die Vorteile für **erlebnisorientiertes Vorgehen** mit Kindern im Mentaltraining.

Diese Weiterbildung bereichert Personen in der Kinder- und Jugendentwicklung, Personen im Schulwesen sowie **Individualisten**, die in der Arbeit mit Kindern Ihre Berufung sehen.

LEHRINHALTE

Der Kurs beinhaltet zwei große Bereiche:

- **Einzeltraining** mit Kindern
- **Gruppentrainings** mit Kindern

Zuerst werden wir uns mit der Grundfrage beschäftigen, was Kinder benötigen, um ihre **Potentiale** entfalten zu können.

Beim Einzeltraining werden dann in erster Linie Methoden und Techniken zur Verbesserung des **Selbstwertgefühls** und des **Selbstbewusstseins** vermittelt, da viele „Probleme“ auf einen Mangel in diesem Bereich zurück zu führen sind.

Dabei arbeiten wir mit

- den eigenen Stärken
- inneren Ressourcen
- Wahrnehmung
- (Rollen-) Spielen
- Vorbildern
- Visionen etc.

Auch auf die speziellen Herausforderungen im Umgang mit den **Eltern** wird eingegangen.

Beim Gruppentraining geht es vor allem darum, die **sozialen Kompetenzen** der Kinder zu steigern. Miteinander Aufgaben lösen und gemeinsam etwas (er)schaffen stärkt das **Gemeinschaftsgefühl** genauso wie das eigene **Selbstbewusstsein**. Es werden dadurch wichtige Fähigkeiten wie **Kommunikation**, **Teamfähigkeit**, **Frustrationstoleranz** und **Konfliktbewältigung** trainiert.

Dazu verwenden wir einige Methoden aus der **Erlebnispädagogik** (drinnen und draußen) um das Ganze mit allen Sinnen erlebbar und spürbar zu machen.

Einen weiteren wichtigen Teil stellt die Bewegung dar. Durch einfache koordinative Übungen lassen sich Körpergefühl und **Wahrnehmung** verbessern und auch die **Lernfähigkeit** steigern.

INVESTITION, DAUER

Ihre Investition: € 790,00

Umsatzsteuerfrei gemäß § 6 (1) Z. 11a UStG 1994.

Dauer: 5 Tage

- 40 Stunden Methodik Mentale Grundlagen mit Trainerbegleitung
- 20 Stunden praktische Umsetzung

Terminübersicht aller Module

Kinder Mentaltraining

Tauglerei

5423 St. Koloman, Am Dorfplatz 31, Salzburg

Zeitraum:

03.06.2020 - 07.06.2020

Terminübersicht aller Module

KMT 03.06.2020 - 07.06.2020

Leitung

HERMANN KROTTENMAIER



Gründer der Mentalakademie Europa - Organisation Steiermark, Kärnten

h.krottenmaier@mentak.eu

+43 664 3576 236

PDF erstellt am: 08.12.2019