

**ERFOLG**  
beginnt im Kopf

**mental**akademie  
*Das Leben meistern!*

## Informationsabend

### Sie möchten gerne...

- ... mehr Gelassenheit und innere Balance erleben.
- ... Ihre persönlichen Ziele rascher erreichen.
- ... ein starkes Selbstbewusstsein haben.
- ... mehr Lebensqualität gewinnen.
- ... Glück in sich spüren.

### Was erwartet Sie in der Ausbildung?

- Mentales Training erleben und im Alltag integrieren
- Stärken erkennen und einsetzen
- Ihr wahres ICH entdecken
- Herausforderungen als Chance sehen
- Ziele verwirklichen
- Fundiertes Wissen weitergeben

Wir laden Sie gerne zu unseren **regelmäßigen Informationsabenden** oder zu einem **persönlichen Informationsgespräch** ein.

Sie erfahren und erleben, wie mentales Training funktioniert.

**Wir freuen uns über Ihr Interesse!**

## Terminübersicht aller Module

---

### Informationsabend

Bildungshaus Batschuns  
6835 Zwischenwasser, Kapf 1, Vorarlberg

Datum:

**13.11.2018, 19:00 Uhr**

### Terminübersicht aller Module

Informationsabend 13.11.2018 - 13.11.2018

## Leitung

---

### MICHAEL HEIDEGGER



Vertragspartner, Organisationsleiter und Lehrtrainer - Tirol, Vbg.

m.heidegger@mentak.eu

+43 660 77 48 305

PDF erstellt am: 15.11.2018