

## Lebens- und Sozialberater

### Diplom Lebens- und Sozialberater-Ausbildung

Informationen im Detail

#### ZIEL DER AUSBILDUNG

Ziel der Ausbildung ist es, den Berater zu befähigen, partnerschaftlich und **kooperativ** auf die Klienten zuzugehen und mit ihnen gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Nicht vorgefertigte Lösungen stehen im Mittelpunkt des Beratungsprozesses, sondern eine gemeinsame Suche nach individuellen, passenden und lebhaften Lösungen auf die Fragen und Anliegen unserer Klienten.

Der Weg dazu basiert auf zielorientierter **Gesprächsführung**, auf kommunikationswissenschaftlicher Grundlage sowie auf unterstützenden Interventionen und mentalen Methoden.

#### IHR PERSÖNLICHER NUTZEN

Kompetentes Handeln bei Beratungen verlangt ein komplexes und umfangreiches Wissen. Bei diesem Lehrgang erwerben Sie ein **ganzheitliches** System aus theoretischem und strategischem Wissen, Selbsterfahrung, ethisches Bewusstsein, **unternehmerische Fähigkeit** und praktische Erfahrung.

Die gesetzlich vorgeschriebenen und im Kurs enthaltenen **120 Std. Gruppenselbsterfahrung** finden in **A-9112 Griffen, Seminarhaus VICO**, statt. Dort ist ein ruhiges, ungestörtes Arbeiten in naturnaher Umgebung besonders gut möglich.

#### GEWERBESCHEIN

Die von der Gewerbebehörde geforderten **100 Stunden Supervision** sind bereits in die Ausbildung zeitlich und kostenmäßig integriert. Davon entfallen **90 Std. auf Gruppensupervision**, die in **A- 9112 Griffen, Seminarhaus VICO**, stattfinden. Die **10 Einzelsupervisionen** müssen von jedem Teilnehmenden persönlich vereinbart werden, sind aber **im Kurspreis enthalten**.

Durch die vielen Stunden in Supervision sind Sie optimal vorbereitet auf Ihre Tätigkeit als **staatlich geprüfter** Lebens- und Sozialberater. Mit Abschluss dieses Lehrgangs sind Sie auch berechtigt, die Berufsbezeichnung **Diplom-Mentalcoach** der Mentalakademie Europa zu führen.

Nach der Diplomierung und Erfüllung der Gew. Auflagen, kann der Gewerbeschein zum „**psychosozialern Lebens- und Sozialberaterberater**“ beantragt werden.

#### MENTALTRAINER – MENTALCOCH – LSB

Sie erlernen in insges. 6 Semestern **3 Berufe (Trainer – Mentalcoach – Psychosozialer Berater)**.

In diesen 6 Semestern erhalten Sie eine **umfassende Berater- und Coachingausbildung**. Sie erlernen die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung und beschäftigen sich mit den verschiedenen **Methoden der Beratung**.

Um auf Ihre berufliche Tätigkeit als staatlich anerkannter psychosozialer Lebens- und Sozialberater bestens vorbereitet zu sein, bekommen Sie wertvolle rechtliche und betriebswirtschaftliche Tipps für Ihren Start. Ein sehr großer Teil der Ausbildung widmet sich der **Praxis**, der **Supervision** und der **Selbsterfahrung**.

### **Einführung in die Lebens- und Sozialberatung**

- Tätigkeitsfelder von Lebens- und SozialberaterInnen
- Möglichkeiten und Grenzen
- Angebote und Ziele
- Ausschreibungen
- Marketing
- Methodik

### **Beratung von Paaren und Familien**

- Verschiedene Beratungs- und Coachingmodelle der Einzel- Paar- und Familienberatung (Persönlichkeitsprobleme, Ehe- und Familienprobleme, Erziehungsprobleme, sexuelle Probleme, Berufliche Probleme) in Theorie und Praxis

### **Geschichte der psychotherapeutischen Schulen**

- Unterschiede, Abgrenzungen und Gemeinsamkeiten zwischen Lebens- und Sozialberatung, Psychotherapie, Psychologie, Medizin (Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Empfängnisregelung und Psychiatrie), Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit und sonstigen Tätigkeiten im psychosozialen Umfeld
- Modelle der psychotherapeutischen Schulen, Ansätze der Beratung und Therapie, Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- Psychoanalytische Ansätze
- Lerntheoretische Ansätze
- Verhaltenstherapeutische Ansätze
- Humanistische Ansätze
- Systemische Ansätze
- Positionierung des Mentalen Trainings

### **Psychosomatik und Sucht**

- Grundlagen
- Konzepte
- Beratungsansatz
- Möglichkeiten und Grenzen
- Mentaler Ansatz

### **Krisenintervention**

- Erkennen von Krisen
- Kriseninterventionsformen
- Auslösesituationen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen, Interventionsformen
- Copinganalyse, Copingstrategien
- Ressourcen und Krisenmanagement
- Differentialdiagnostik
- Kooperation mit MedizinerInnen, klin. PsychologInnen und sozialen Einrichtungen, Netzwerkarbeit, Überweisung

### **Berufsethik**

- Geschichte der Lebens- und Sozialberatung in Österreich
- Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte (UNO, 1948)
- Standes- und Ausübungsregeln der Lebens- und Sozialberatung
- Ethikcodex
- Weiterbildung

## Gruppenselbsterfahrung

- Teambuilding
- Reflexion eigener Kommunikationsstile in der Gruppe
- Geben und Nehmen konstruktiven feedbacks
- Erarbeiten und Erproben neuer Möglichkeiten
- Beziehungsstrukturen und Haltungen wahrnehmen und verändern
- Reflexion von Gruppenprozessen und Entwicklungen
- Reflexion von Inhalten und Zielen
- Fallsupervisionen nach Bedarf

## Grundbegriffe der Soziologie

- Stereotyp
- Noemen
- Werte
- Alltagstheorien
- Verhaltenstypisierungen
- Vertikale und horizontale Kommunikationsstrukturen
- Rollen
- Quasirollen
- Partnerschaft
- Ehe
- Familie
- Familienzyklus
- Umwelt der Familie
- Familie in verschiedenen Soziotopen
- Sozialer Status
- Soziale Ungleichheit
- Armut in Österreich

## Abschluss

- Präsentation der Diplomarbeit
- Kolloquium (mündliche Überprüfung)
- Zertifizierung

## INVESTITION und DAUER

### Investition:

- € 2.250,00 Semester 1 (Diplom Mentaltrainer)
- € 1.800,00 pro Semester 2 – 6 LSB
- Die € 1.800,00 Semester 2 – 6 **beinhalten** bereits die ganzen **100 Std Gruppen- und Einzelsupervision** und die **Prüfungsgebühr**
- Bei Bezahlung der Semester 2 – 6 im Voraus, verringern sich die Kosten für den gesamten Lehrgang um € 400,00 auf € **8.600,00**

Unsere Ausbildungen sind in Österreich **umsatzsteuerfrei** gem. § 6 (1) Z. 11a UStG 1994

### Umfang LSB: 6 Semester – 692 Stunden

- 20 h Einführung LSB
- 68 h Grundlagen der LSB
- 240 h Methodik
- 120 h Gruppenselbsterfahrung
- 100 h Gruppen- und Einzelsupervision
- 80 h Krisenintervention
- 16 h Berufsethik
- 16 h BWL
- 24 h Recht
- 8 h Abschluss

**53 ECTS-Punkte** – ECTS = European Credit Transfer System

## Terminübersicht aller Module

---

### Diplom Lebens- und Sozialberater

Bildungshaus Schloss Puchberg  
A-4600 Wels, Puchberg 1, Oberoesterreich

Zeitraum:

**22.09.2018 - 21.03.2021**

### Terminübersicht aller Module

DMC Semester 2 – Modul 1    22.09.2018 - 23.09.2018

## Leitung

---

### **MAG. BÄRBEL PÖCH-EDER**



Ausbildungsleiterin - DMT - Mentalcoach & LSB

b.poech-eder@mentak.eu

+43 664 6025 96 1374

PDF erstellt am: 17.10.2017