

# Kinder Mentaltrainer

## Kinder Mentaltrainer-Weiterbildung

Informationen im Detail

---

### ZIEL DER WEITERBILDUNG

Durch Interventionen auf der körperlichen und emotionalen Ebene können bestimmte Stimmungszustände erzeugt werden, die ihrerseits Veränderungen auf der geistigen und der Verhaltensebene nach sich ziehen. Lernen Sie, **effektive mentale Methoden** wirksam mit Kindern anzuwenden.

### IHR PERSÖNLICHER NUTZEN

Tauchen Sie ein in die Welt der Kinder. Erleben Sie, wie einfach Kinder neue Verhaltensweisen lernen, wie Sie Kinder **ermutigen** können Ihre Stärken wahr zu nehmen. Übersetzen Sie Ihr mentales Fachwissen in eine **kindergerechte** Sprache. Basierend auf den neurologischen Grundlagen von Emotionen lernen Sie in dieser Ausbildung die Vorteile für **erlebnisorientiertes Vorgehen** mit Kindern im Mentaltraining.

Diese Weiterbildung bereichert Personen in der Kinder- und Jugendentwicklung, Personen im Schulwesen sowie **Individualisten**, die in der Arbeit mit Kindern Ihre Berufung sehen.

## LEHRINHALTE

### Der Kurs beinhaltet zwei große Bereiche:

- **Einzeltraining** mit Kindern
- **Gruppentrainings** mit Kindern

Zuerst werden wir uns mit der Grundfrage beschäftigen, was Kinder benötigen, um ihre **Potentiale** entfalten zu können.

Beim Einzeltraining werden dann in erster Linie Methoden und Techniken zur Verbesserung des **Selbstwertgefühls** und des **Selbstbewusstseins** vermittelt, da viele „Probleme“ auf einen Mangel in diesem Bereich zurück zu führen sind.

### Dabei arbeiten wir mit

- den eigenen Stärken
- inneren Ressourcen
- Wahrnehmung
- (Rollen-) Spielen
- Vorbildern
- Visionen etc.

Auch auf die speziellen Herausforderungen im Umgang mit den **Eltern** wird eingegangen.

Beim Gruppentraining geht es vor allem darum, die **sozialen Kompetenzen** der Kinder zu steigern. Miteinander Aufgaben lösen und gemeinsam etwas (er)schaffen stärkt das **Gemeinschaftsgefühl** genauso wie das eigene **Selbstbewusstsein**. Es werden dadurch wichtige Fähigkeiten wie **Kommunikation**, **Teamfähigkeit**, **Frustrationstoleranz** und **Konfliktbewältigung** trainiert.

Dazu verwenden wir einige Methoden aus der **Erlebnispädagogik** (drinnen und draußen) um das Ganze mit allen Sinnen erlebbar und spürbar zu machen.

Einen weiteren wichtigen Teil stellt die Bewegung dar. Durch einfache koordinative Übungen lassen sich Körpergefühl und **Wahrnehmung** verbessern und auch die **Lernfähigkeit** steigern.

## INVESTITION und DAUER

### Investition:

- **Lehrgangsgebühr:** € 790,00
- Die Ausbildungen sind Umsatzsteuerfrei gem. § 6 (1) Z. 11a UStG 1994.
- Unterbringung und Verpflegung sind im Preis nicht inbegriffen.

### Dauer:

- 5 Tage gesamt

## Terminübersicht aller Module

---

### Kinder Mentaltrainer

Bildungshaus St. Arbogast

A-6840 Götzis, Montfortstraße 88, Vorarlberg

Zeitraum:

**25.09.2017 - 29.09.2017**

### Terminübersicht aller Module

KMT 25.09.2017 - 29.09.2017

## Leitung

---

### STEFAN RAINER



Mentalakademie-Lehrtrainer - Schwerpunkt Kinder-Mentaltraining und Yiquan

---

PDF erstellt am: 23.05.2018