

# Diplom Master-Mentaltrainer

## Diplom Master-Mentaltrainer Ausbildung

Informationen im Detail

### ZIELE DER AUSBILDUNG

- Sie erhalten tiefgreifende Impulse für Ihre **persönliche Weiterentwicklung** und für die Ihrer Kunden.
- Sie **professionalisieren** Ihre Trainerkompetenzen.
- Sie erweitern Ihre **Fragekompetenz** und lernen **punktgenaue Fragen** zu stellen.
- Sie vertiefen und erweitern Ihre **mentalen Techniken** und **Methoden**.
- Sie erwerben Fähigkeiten, **Einzeltrainings** abzuhalten, **Gruppen** zu führen und **Teambildungsprozesse** zu begleiten.
- Sie erfahren die **neurowissenschaftlichen Hintergründe** warum, was, wie wirkt.

### IHR PERSÖNLICHER NUTZEN

- Sie lernen die Erkenntnisse aus den **Neurowissenschaften** (u.a. aus der Neurobiologie, Neurochemie, Quantenphysik) praktisch umzusetzen – „Erfinden Sie sich neu“.
- Durch die Kombination von Theorie UND Praxis erwerben Sie das notwendige **Erfahrungswissen**.
- Sie **optimieren** Ihre „**Hard- und Software**“ Ihres Gehirns. Hardware = physische Gehirnfunktion, Software = umprogrammieren und programmieren unserer im Laufe des Lebens erworbenen Programme.
- Jeder Mensch ist einzigartig, daher gibt es auch keine Patentrezepte. Sie erhalten in der Ausbildung eine **Vielfalt von effektiven mentalen Methoden und Interventionen**, um jedes Training einzigartig gestalten zu können.

## LEHRINHALTE

Die Wirksamkeit der mentalen Techniken ist mittlerweile unumstritten. Vertiefen Sie Ihr Wissen und Ihre Kenntnisse, um Ihre Kunden noch gezielter begleiten zu können. Trainieren Sie noch effektiver nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung.

### Was Sie erwartet:

- **Neurowissenschaftlich** fundiertes **Hintergrundwissen**
- Neueste Erkenntnisse aus der **Quantenforschung**
- **Teamentwicklungsphasen** und **Gruppendynamiken** sowie der Umgang mit schwierigen Seminarteilnehmern
- **Punktgenaue Fragen**, die zielführend sind, denn die Lösung liegt beim Kunden
- **Selbstwerttraining**
- **Ressourcen–** und **Stärkenmanagement**
- **Resilienztraining**
- **Entspannungsmethoden** und **Meditation**
- **Body-Mind-Connection**
- **Emotionale Intelligenz** und **Kompetenz**
- Umgang mit **Niederlagen** und **Fehlern**
- **Power** der Sprache
- **Seminar- und Konzeptentwicklung**, Aufbau und Ablauf von **Einzeltrainingsplänen**
- **Grundhaltungen** und **Fertigkeiten** eines Trainers

## INVESTITION - DAUER und UMFANG

### Investition:

- € **2.300,00** bei Bezahlung der **Gesamtkosten** vor Beginn des Lehrganges
- € **2.450,00** bei **modulweiser Bezahlung** (7 mal € 350,00)

Die Ausbildungen sind in Österreich und Italien **umsatzsteuerfrei**.

In den Kosten sind Arbeitsunterlagen, das Begleiten der Diplomarbeit und die kommissionelle Diplompräsentation inkludiert.

### Dauer:

- 1 Semester

### Umfang: 459 Einheiten

- 139 Einheiten Methodik Mentale Grundlagen mit Trainerbegleitung
- 50 Einheiten E-Learning (ersetzt Peergroup)
- 100 Einheiten (praktische Umsetzungen zwischen den Modulen)
- 50 Selbststudium
- 120 Verfassen einer Diplomarbeit

8 ECTS-Punkte – ECTS = European Credit Transfer System

### Wichtige Information:

In Deutschland wird der Abschluss mit einem Zertifikat bestätigt.

## Terminübersicht aller Module

---

### Diplom Master-Mentaltrainer

Alphotel Innsbruck

A-6020 Innsbruck, Bernhard-Höfel-Straße 16, Tirol

Zeitraum:

**21.10.2017 - 11.03.2018**

### Terminübersicht aller Module

DMM - Modul 1	21.10.2017 - 22.10.2017
DMM - Modul 2	25.11.2017 - 26.11.2017
DMM - Modul 3	16.12.2017 - 17.12.2017
DMM - Modul 4	20.01.2018 - 21.01.2018
DMM - Modul 5	10.02.2018 - 11.02.2018
DMM - Modul 6	09.03.2018 - 11.03.2018

## Leitung

---

### **MAG. DR. EVELYN POPP-HADALIN, MCOACH, MSC**



Vertragspartner, Organisationsleitung AT West und Lehrtrainerin

e.popp-hadalin@mentak.eu

+43 664 816 7 555

PDF erstellt am: 26.07.2017