

# Mentales EFT – Emotional Freedom Technique

## Mentales EFT - Emotional Freedom Technique

Informationen im Detail

Was ist "Mentales EFT"?

„Mentales EFT“ (Emotional Freedom Technique) ist eine Weiterentwicklung der Klopftechnik zur **Auflösung energetischer Blockaden**. Diese Methode basiert auf den Erfahrungen und Erkenntnissen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan und des Psychiaters John Diamond sowie Gary Craig. EFT wird zur energetischen Psychologie gezählt, die das **Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** und den Erkenntnissen der modernen westlichen **Psychologie** und **Psychotherapie** zusammenfasst. Die TCM hat schon vor rund 5000 Jahren entdeckt, dass der Mensch Energieleitbahnen (Meridiane) besitzt. Im Unterschied zur westlichen Psychologie ist beim „Mentalen EFT“ die Frage nach dem „Warum“ und „Wer hat Schuld an etwas“ nicht sonderlich relevant, interessant ist vielmehr das „Was“, das den Menschen zu seiner persönlichen Wahrheit führt.

Wir weisen aus urheberrechtlichen Gründen darauf hin, dass „Mentales EFT“ nach unserem Verständnis gelehrt wird und nicht nach Gary Craig.

### ZIEL DER AUSBILDUNG

In dieser Ausbildung erlernen Sie die grundlegenden Techniken von „Mentalem EFT“ kennen und erhalten ausreichend Raum und Zeit zum Üben, um diese effiziente Technik bei sich und anderen erfolgreich anzuwenden.

- Technik zur **Selbsthilfe** und **Persönlichkeitsentfaltung**: Die Grundtechnik von „Mentalem EFT“ ist einfach und schnell zu erlernen. Schon innerhalb kurzer Zeit können Sie bei sich Stress, emotionale und mentale Blockaden spürbar auflösen. Die Wirkung tritt noch während der Sitzung ein.
- Technik im **Einsatz bei Ihren Kunden**: Sie lernen diese Technik erfolgreich bei anderen anzuwenden. Damit gewinnen Sie ein zusätzliches wertvolles Werkzeug, um auf der emotionalen Ebene mit Ihren Kunden lösungsorientiert und zielgerichtet zu arbeiten.

## IHR PERSÖNLICHER NUTZEN

„Mentales EFT“ ist eine Kombination aus EFT und Mentaltraining und hilft besonders schnell, spürbar und dauerhaft, unter anderem, wenn Sie

- sich von **negativen, einschränkenden oder gar blockierenden Gedanken** und **Überzeugungen** befreien wollen, die Ihr Leben unnötig schwer machen.
- **emotionale Belastungen** auflösen wollen (belastende Erfahrungen und Erlebnisse, alltäglicher Ärger, Frust, Wut, Selbstzweifel, Wertlosigkeit, Minderwertigkeitsgefühle, Scham, Schuld, Trauer, Einsamkeit, Demütigung, Zurückweisung, Missbrauch, Schmerz).
- sich von Ihren **Ängsten** befreien wollen (wie Prüfungs- und Präsentationsangst, Angst vorm Zahnarzt, Flugangst).
- sich von Ihren **Erfolgs- und Leistungsblockaden** in Beruf und Sport befreien wollen, die Sie hindern Ihre Ziele zu erreichen.
- lernen wollen, mit **Stress** und Leistungsdruck besser umzugehen, um Burnout vorzubeugen.
- sich von **Übergewicht** und **Rauchen** zu befreien.

## INVESTITION und DAUER

### Investition:

- € 980,00

### Dauer:

- Block 1: 2 Tage
- Block 2: 3 Tage

### Abschluss-Zertifikat:

- EFT-Practitioner

## Terminübersicht aller Module

---

### Mentales EFT

Mentalakademie Europa

A-5020 Salzburg, Getreidegasse 21, 4. Stock, Salzburg

Zeitraum:

**05.05.2018 - 03.06.2018**

### Terminübersicht aller Module

EFT Block 1 05.05.2018 - 06.05.2018

EFT Block 2 01.06.2018 - 03.06.2018

## Leitung

---

### **MAG. DR. EVELYN POPP-HADALIN, MCOACH, MSC**



Vertragspartner, Organisationsleitung AT West und Lehrtrainerin

e.popp-hadalin@mentak.eu

+43 664 816 7 555

PDF erstellt am: 27.04.2018